

Journées Découvertes **2012**

Carcassonne

Cité de Minerve

Canal du midi

Maison de la Truffe

Four Solaire de Mont-Louis

Carrières de Marbre

Gouffre Géant de Cabrespine

Grotte de Limousis

Grotte de Fontrabieuse

Grotte de Trabuc

**Formule clef en main à partir de 26,50 €
par personne repas compris**

Journée découverte des trésors souterrains

37,60€
ou 31,30 €
Nous consulter

Dans les premiers contreforts de la Montagne Noire, le sous-sol renferme de multiples trésors. Des beautés minérales du Gouffre Géant de Cabrespine, en passant par le célèbre marbre Incarnat de Caunes-Minervois jusqu'aux arômes envoûtants de la truffe noire du Pays Cathare, partez à la découverte de ces trésors cachés.

En matinée, visite du

Salle de 1 600 000 m³.
Visite de 45 mn guidée.
Parcours aménagé pour le handicap.

Gouffre Géant de ★★★★★ CABRESPINE

Ici en plein coeur du Pays Cathare, la nature nous a offert un spectacle unique : une immense géode de cristal aux dimensions impressionnantes. Site en cours de classement à l'UNESCO, faisant partie des quatre grottes les plus visitées de France.

Démonstration de cavage

Une fois la visite du gouffre de Cabrespine terminée, un trufficulteur vous invitera à le suivre à la recherche du Diamant Noir. A proximité, dans une truffière naturelle vous pourrez apprécier le travail du chien à la recherche du précieux champignon.

Durée de la démonstration 30mn
Marche d'approche 5 mn
Récolte en truffière naturelle
Démonstration faite par un trufficulteur

Midi, repas à l'auberge

Menu

Omelette à la Truffe
~
Daube au vin du Minervois
ou Cassoulet
~
Nougat glacé
ou truffé au chocolat
Vin et Café compris

ou menu de votre choix
(voir page 10)

La Marbrerie

C'est à Caunes Minervois petite bourgade comptant parmi les plus beaux villages du Languedoc et capitale mondiale du marbre Incarnat que se trouve la Marbrerie, ancien atelier de polissage du marbre, aujourd'hui transformé mais dans lequel subsiste encore une exposition richement dotée d'outils et de documents anciens. Ainsi, le travail du Marbre à travers les siècles n'aura plus aucun secret pour vous.

Après-midi, visite de la

 maison
de la
Truffe

DU LANGUEDOC

La Maison de la Truffe est un espace ultra moderne, bénéficiant des dernières technologies en matière de présentation muséographique: bornes de senteurs, livre virtuel, écrans tactiles...

Toutes les thématiques liées à la truffe y sont abordées et vous permettront ainsi à travers une visite de 45mn de percer tous les secrets de ce mystérieux champignon.

à 20mn de Carcassonne

Journée découverte en Pays Cathare

33,30€

Visite du **Gouffre Géant de ★★★★★**
CABRESPINE

Visite guidée de 45 mn.
Possibilité de parcours sans escaliers
Spectacle de son et lumières.
Température 14°
Salle immense de 1 600 000 m³,
la Tour Eiffel y contiendrait.

Apéritif offert en fin de visite.

Midi Repas à l'auberge

Vous trouverez en dernière page de ce document un choix de menus qui correspondront certainement à vos envies.
p. 10, «Autour de Cabrespine et Limousis»

Une après-midi à Carcassonne :

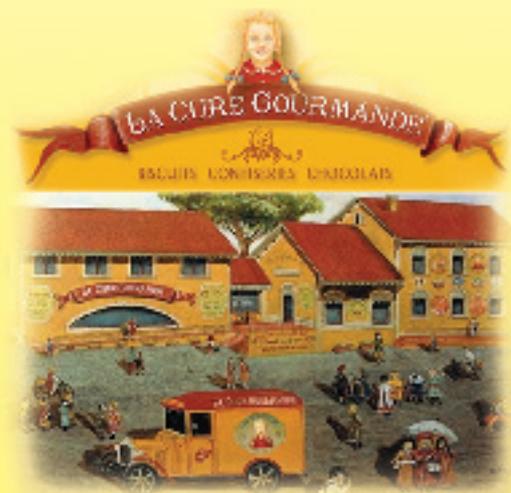
Canal du Midi Promenade en Bateau

Une visite authentique à bord d'un bateau panoramique d'où vous pourrez admirer la Cité Médiévale, vous vivrez des sensations inégalées en franchissant des écluses.

Halte Gourmande à Carcassonne

Au cœur de la cité médiévale,
une dégustation de biscuits et confiseries
vous sera proposée.

Vous assisterez à une
présentation de procédés
de fabrication et repartirez
enivrés par les odeurs
des confiseries d'antan.



à 30mn de Carcassonne

Journée au cœur du Minervois

à partir de
29,50 €

Venez découvrir deux sites incontournables du Minervois :
Le Gouffre Géant de Cabrespine en cours de classement à
l'UNESCO, la cité Médiévale de Minerve et ses ponts naturels,
classée plus beau Village de France.

En matinée, visite du

Gouffre Géant de ★★★★★ **CABRESPINE**

45 minutes de visite guidée, dans un cadre féerique,
bénéficiant d'un aménagement moderne et confortable,
ayant obtenu les labels «Qualité Sud de France», «
Qualité Tourisme». et « Tourisme et Handicap ».

Possibilité de faire une visite de plein pied
sans aucune fatigue.

Pause repas à l'auberge

Vous trouverez en dernière page de ce document
un choix de menus qui correspondront certainement à vos envies.
p.10, «Autour de Cabrespine et Limousis»

Après-midi, visite de **LA CITÉ DE MINERVE**

Cerné de gorges profondes taillées par la confluence du Brian et de la Cesse,
posé à l'extrémité d'un plateau calcaire, Minerve est un village minéral au
cœur de la garrigue languedocienne. Ancien bastion cathare détruit par
Simon de Monfort en 1210, le village garde de cette époque une stèle en
mémoire d'un bûcher cathare.

Autre curiosité: les ponts naturels. Ce sont des arches calcaires, creusées
il y a plusieurs milliers d'années par la rivière coulant au pied de la cité.

Un guide vous accompagnera à travers ce magnifique village médiéval et vous
fera partager sa passion de l'épopée Cathare.

Journée découverte du Marbre

à partir de
26,50 €

Partez à la découverte d'un trésor caché du Pays Cathare, le Marbre Incarnat, réputé à travers le monde pour sa présence au grand Trianon de Versailles, à l'Opéra Garnier, ou encore à l'Arc de Triomphe du Carrousel.

Venez suivre sa trace des entrailles de la Grotte de Limousis aux dernières carrières encore en activité de Caunes Minervois.

En matinée, visite de la

Grotte de LIMOUSIS ★★★

Par sa richesse et sa diversité, la grotte de Limousis permet aux plus grands comme aux plus petits de découvrir le monde souterrain dans ce qu'il offre de plus magique.

Visite guidée de 1 heure
Température 14°

12h : Repas à l'Auberge

Au coeur du village de Caunes Minervois, connu pour son marbre, profitez d'une cuisine de terroir de qualité à l'Auberge La Grande Fontaine.

Après-midi départ pour les carrières

A deux pas de Caunes, se trouvent les dernières carrières de marbre Incarnat encore en exploitation.

Suivez les pas de l'aubergiste de la Grande Fontaine qui vous amènera amicalement à la découverte des techniques d'extraction et emportez en souvenir un morceau de ce marbre rare et unique.

à 30mn de Carcassonne

Journée en Capcir

à partir de
34,90 €

En matinée, visite de la **Grotte de FONTRABIOUSE** ★★★

C'est un véritable voyage au centre de la terre, parmi des paysages souterrains fantastiques aménagés confortablement où vous découvrirez toute la féerie du monde des cavernes en admirant de multiples coulées polychromes, un lac et plusieurs salles richement décorées.

Visite guidée 1h
Boutique souvenirs
Bar et snack, Terrasse
Photographies autorisées

Dégustation de produits régionaux
proposée après la visite

Déjeuner à l'auberge de votre choix

Profitez d'un repas montagnard dans l'une des Auberges du plateau, spécialement sélectionnées pour vous.

Voir p11 « autour de Fontrabieuse »

Après-midi, visite du

PARC ANIMALIER DES ANGLES

En parcourant les sentiers aménagés du Parc Animalier, vous découvrirez tous les animaux spécifiques de la faune pyrénéenne dans leur espace naturel, l'Ours brun, le Sanglier, le Loup, le Cerf, le Chevreuil, le Mouflon, la Marmotte, le Bouquetin, le Bison d'Europe, le Daim, le Renne.

Plusieurs sentiers pédestres de difficultés variables vous permettront de découvrir toute la faune méditerranéenne dans son environnement naturel.

Grand circuit 3500m, Petit circuit 1500m

Sentier des traces, Sentier préhistoire, Sentier Botanique
Aire de repos et de pique-nique

Visite de **la Maison du Grenat**

Durant 1h30, dans un espace unique en France, entièrement dédié au grenat, visitez les ateliers de fabrications, découvrez les outils et l'histoire de ce joyau et percez grâce à une mine reconstituée tous les mystères du grenat.

L'origine de la joaillerie.

Exclusivement réalisé avec du Grenat, le montage « Catalan » prend ses racines dans l'antiquité. Ce sont les Grecs qui ont développé cette technique qui consiste à donner de l'éclat grâce à la réflexion de lumière créée sous la pierre.

Techniquement ce bijou est constitué d'une pierre de taille spécifique (plate en dessous) et d'un chaton clos (petite cuvette) réalisé en fonction de la pierre. Avant de sertir le grenat, un réflecteur (le paillon) est positionné sur le fond du chaton.

Ainsi, un grenat à l'éclat incomparable est né :

« Le grenat Catalan »

à 30mn de Font-Romeu

Une journée au cœur des Pyrénées

à partir de
31,40 €

En matinée, visite de la **Grotte de FONTRABIOUSE** ★★★

Découverte en 1983, lors de travaux d'exploitation d'une carrière, cette magnifique grotte aménagée sur deux étages dans laquelle on passe d'un niveau à l'autre en descendant à la faveur d'un parcours confortablement agencé permet de découvrir tous les types de formations que le monde souterrain peut receler.

Visite guidée 1h
Boutique Bar - Vaste parking
Point d'infos touristiques
Dégustation de produits régionaux
proposée après la visite

Midi : Repas à l'auberge

Choisissez votre repas dans l'une des Auberges du plateau du Capcir.
p. 11 « Autour de Fontrabieuse »

Après-midi, visite du **FOUR SOLAIRE DE MONT-LOUIS**

Visitez le premier Four Solaire du Monde !

La région bénéficiant de plus de 3000 heures de soleil par an, les scientifiques choisissent Mont-Louis pour y tester des travaux sur l'énergie solaire.

Les explications éclairées des guides sur les techniques d'exploitation et le fait d'entrer au cœur même des installations feront de cette visite un moment étonnant.

Une boutique de souvenirs vous permet d'acquérir des productions de céramiques et de bronzes réalisées sur place.

Dans les remparts de Mont-Louis, entrez chez le « Soleil-Roi »

En Option pour 3,5 € de plus, Visite de **LA CITADELLE**

Partez à l'assaut de la Citadelle : Un petit tour à l'époque de Louis XIV !
Construite sur les plans de Vauban, la visite permet de rentrer dans la zone militaire fermée au public. Les thèmes abordés sont l'architecture militaire, la construction, la vie des soldats d'hier et d'aujourd'hui, la stratégie de défense de la place et les découvertes faites aux puits des forçats...
Terrain militaire oblige, groupe de 50 personnes maximum
(possibilité de faire plusieurs groupes)

à 30mn de Font-Romeu

Journée Histoire et Patrimoine en Cévennes

à partir de
31,90 €

En matinée, visite de la

GROTTE DE TRABUC

La grotte de Trabuc doit son nom à une arme de point appelée le trabuc utilisée par les bandits de grands chemins qui hantaient les contreforts des Cévennes au 17^e siècle.

On les appelait alors les Trabucaires.

Baptisée la grotte aux 100 000 soldats, la grotte de Trabuc bénéficie d'un aménagement confortable vous permettant de découvrir plusieurs lacs, des cascades et des draperies aux couleurs féerique.

Visite guidée 1h
Boutique souvenirs, Bar
Vaste parking.

Pause déjeuner

Possibilité de déjeuner dans une Auberge sélectionnée pour vous en page 11 « autour de Trabuc », ou de choisir la formule traiteur avec repas servi dans le hall des Grottes.

Après-midi : visite du

Musée du Désert

Histoire du protestantisme et des Camisards en Cévennes

Au cœur de la Vallée des Camisards, un hameau cévenol typique abrite la maison natale du chef camisard Rolland, devenu le plus grand musée de l'Histoire protestante en France.

Il vous fait découvrir, à travers 15 salles aménagées dans l'atmosphère de l'époque et avec 2000 objets authentiques, la résistance des huguenots privés de liberté de culte en 1685, la vie dans la clandestinité, la révolte des Camisards en Cévennes (1702-1704), la répression du pouvoir (peines de galère, d'emprisonnement, de mort) pendant la période du « Désert » (1685-1789), et la longue marche vers la tolérance ainsi que la liberté de culte proclamée par la Révolution française (1789).

Dans un site classé, ce lieu de mémoire vous fera comprendre comment l'âme des Cévennes a été forgée par son histoire.

à 15 mn d'Anduze et à 45 mn de Nîmes

Journée Cévenole

à partir de
27,40 €

Accueil à la **GROTTE DE TRABUC**

Visite guidée de la Grotte de Trabuc,
le réseau souterrain le plus grand des Cévennes.

Un parcours parfaitement aménagé vous
permettra de découvrir lacs, cascades,
draperies et concrétions
aux couleurs féeriques.

Unique au monde !
Le mystère des « 100.000 Soldats »

Température 14°
Durée de la visite 1 heure
Boutique, Bar

Pause déjeuner

Possibilité de déjeuner dans une Auberge sélectionnée pour vous en page 11
« autour de Trabuc » ou de choisir la formule traiteur avec
repas servi dans le hall des Grottes.

Poterie de la Madeleine

Le vase d'Anduze

Anduze est, depuis plusieurs siècles, la capitale Cévenole de la poterie,
célèbre notamment par ses vases à guirlandes de grandes dimensions
fabriqués autrefois par plusieurs familles de potiers, dont la production
était signée. Ces vases étaient destinés à agrémenter de riches
demeures. On y plantait souvent des orangers ou citronniers que l'on
mettait à l'abri dès les premiers froids.

Les Vases de la poterie de la Madeleine ont tous la vocation de relier
le Présent et le Passé en gardant les formes et couleurs d'autrefois
ainsi que la majeure partie d'une fabrication traditionnelle.

LES GRAND' TERRES

La tradition conjugée au climat cévenol

Ouvrant la porte des Cévennes où les vignes côtoient les chênes verts
s'agrippant sur les collines qui regardent tout en bas le gardon d'Anduze, les
Vignerons de la Porte des Cévennes partagent un projet collectif formidable :

Le travail de la vigne, la vinification de ses fruits,
la commercialisation de ses vins et le partage
des valeurs.

Dégustation de Vins

Médillés plusieurs fois au concours général
agricole de Paris.

à 15 mn d'Anduze et à 45 mn de Nîmes

Auberges et Menus autour de Cabrespine et Limousis

La Marbrerie

Entrées

Terrine de poissons
au saumon fumé
ou

Jambon de pays
ou

Salade de gésiers
ou

Mousse de Canard

Plats

Cuisse de Confit de canard
et sa garniture
ou

Pavé de saumon, beurre blanc,
riz sauvage
ou

Cassoulet au confit de canard
ou

Daube de Bœuf au vin
du Minervois

Fromage de chèvre

Desserts

Nougat glacé,
coulis de fruits rouges
ou

Gateau au chocolat
ou

Framboisier

La Clamoux

Entrées

Assiette du terroir

Plats

Daube de Bœuf du Minervois
ou

Epaule d'agneau farcie
ou

Navarin d'agneau
ou

Confit de canard
ou

Pavet de saumon
sauce provençale

Desserts

Roulé à l'orange
ou

Tarte de Saison
ou

Baba au rhum
ou

Vacherin glacé
et son coulis de fruits rouges

La Grande Fontaine

Entrées

Cassolette de Fruits de Mer
ou

Salade de Pommes Cuites
et Chèvre
ou

Salade verte, tomates,
œufs durs, raisins secs
ou

Salade Caunoise

Salade tomates-Gésiers-lardons

Plats

Pavé de Saumon Frais

à la Diépoise

Julienne de Légumes et pommes
vapeur
ou

Souris d'Agneau au Jus de Thym
Pommes forestières et légumes
ou

Joue de Bœuf en Daube
Pommes forestières et légumes
ou

Cassoulet maison
au Confit de Canard

Fromage

Desserts

Tarte aux pommes
ou

Moelleux au Chocolat
ou

Gâteau à l'orange
et Chocolat Noir

Les Capitelles

Entrées

Foie gras mi-cuit maison
et son chutney de figues
ou

Terrine de poissons
à la crème de poivrons

Plats

Souris d'agneau confite au miel de
garrigue et ses légumes
ou

Cuisse de canard du sud ouest et
ses légumes
ou

Cassoulet en terrine fait maison

Dessert

Omelette norvégienne maison

Attention

prévoir 5,5 € de plus

Restaurant d'Alibert

Entrées

Salade Gourmande
ou

Terrine de Poissons ou de Viandes

Plats

Daube de Joue de Boeuf
ou

Gigot D'agneau de Pays
ou

Cassoulet

Desserts

Tarte aux Fruits de Saison
ou

Poire au Vin

Attention

prévoir 5,5 € de plus

L'Argent Double

Entrées

Salade verte au Roquefort et Noix
ou

Terrine Campagnarde

Plats

Pièce de Bœuf
Légumes / Frites
ou

Confit de Canard
Légumes / Frites

Dessert

Chacun de ces menus sont avec 1/4 de vin et le café compris.
Le menu choisi devra être identique pour l'ensemble du groupe.

Auberges et Menus autour des grottes de Fontrabiouse

Le Clos Cerdan

Entrées

La salade aux filets de rouget et sa vinaigrette tiède de petits légumes

ou

Saucisson brioché
sauce au banyuls

ou

Assiette catalane
(charcuterie et salade)

ou

Salade au jarret de cochon
et sa sauce gribiche

Plats garnis

La cuisse de pintade aux raisins

ou

L'épaule d'agneau sauce poivrade

ou

Lapin sauce moutarde

ou

Carré de porc rôti aux
champignons

Fromage

Dessert

La grosse pièce de pâtisserie

Picheyre

Entrées

Salade Capcinoise

Salade verte, fromage, pomme de
terre, boudin, lardons

Plat

Poulet Fermier à la campagnarde
et pommes campagnardes

Desserts

Flan à l'Anis

ou

Coupe Glacées

Le Bel Angle

Entrées

Buffet de hors d'œuvres

Plats

Joue de porc à l'os braisé
Aux petits légumes

ou

Cuisse de canard rôtie

ou

Poisson

Buffet des desserts

Auberge et Menus autour des grottes de Trabuc

Menu Traiteur

pris dans le hall d'accueil de la Grotte de Trabuc
(pas de gratuité)

Entrées

Salade verte avec feuilleté au pélardon chaud
ou Salade Périgourdine: Salade verte, foie de volaille, croûtons,
lardons, gésiers

Les Poissons

Duo de Lotte et Saumon au fondant d'Asperges vertes (froid)
ou Filet de Sole farci à l'écrevisse et crevettes décortiquées (froid)

Les Viandes

Gardiane de taureau au vin de Faugère
ou Porcelet au crème de Cèpes des Cévennes
ou Cuisse de Poule aux Cèpes des Cévennes, façon Grand-Mère

Garnitures

Gratin de riz, courgettes et lardons
ou Gratin du Cigalois; poireaux, pommes de terre, crème, œufs

FROMAGES en 3 variétés (pélardon, brie, bleu)

Desserts

Tarte maison Multifruits ou Millefeuille vanille

Auberge Zangra

Entrées

Salade Cévenole
ou
Charcuterie Cévenole

Plats

Poulet aux écrevisses
ou
Jambon de porc au torchon sauce cèpes
ou
Rôti de porcelet aux cèpes

Dessert

Assiette gourmande

Renseignements et réservations

Tel: 04 68 26 14 22 Fax: 04 68 26 10 75
Adresse mail: cabrespine11@orange.fr

Autour des Grottes de Trabuc



Autour de Cabrespine et Limousis



Nîmes

Montpellier

Béziers

Carcassonne

Narbonne

Autour des Grottes de Fontrabiouse



Perpignan

Renseignements et Réservations

tél : 04 68 26 14 22 - fax : 04 68 26 10 75

adresse mail : cabrespine11@orange.fr

www.grottes-de-france.com