

Journées Découvertes **2013**

Carcassonne

Cité de Minerve

Canal du midi

Maison de la Truffe

Four Solaire de Mont-Louis

Carrières de Marbre

Gouffre Géant de Cabrespine

Grotte de Limousis

Grotte de Fontrabieuse

Grotte de Trabuc

**Formule clef en main à partir de 24,80 €
par personne repas compris**

Journée du Marbre à la Truffe

à partir de
31,80 €
en fonction du choix
du menu

En matinée : Visite d'une carrière de marbre en activité
Découvrez les méthodes d'extraction du marbre, d'hier, d'aujourd'hui et de demain
dans une démarche de développement durable.
Vous admirerez les marbres qui ont servi à colorer Versailles et qui demain
habilleront la plus haute tour du monde en Arabie Saoudite.



CAUNES-MINERVOIS (Aude) - Intérieur d'Atelier de Marbrerie



Visite commentée des différentes expositions contenues à La Marbrerie, ancien atelier de polissage de marbre ou subsiste des photos d'époque, des documents d'archives, des outils anciens, des sculptures, des peintures sur marbre...



Midi repas à *La Marbrerie*
Possibilité de repas avec truffe sur demande.

Menu

Entrées

Terrine de poissons au saumon fumé
ou Jambon de pays
ou Salade de gésiers
ou Mousse de Canard

Plats

Cuisse de Confit de canard
et sa garniture
ou Pavé de saumon, beurre blanc,
riz sauvage
ou Cassoulet au confit de canard
ou Daube de Bœuf
au vin du Minervois

Fromage de chèvre

Desserts

Nougat glacé, coulis de fruits rouges
ou Gâteau au chocolat
ou Framboisier

1/4 de vin et café compris

Après-midi, visite de la

maison de la Truffe

DU LANGUEDOC

La Maison de la Truffe est un espace ultra moderne, bénéficiant des dernières technologies en matière de présentation muséographique: bornes de senteurs, livre virtuel, écrans tactiles...

Toutes les thématiques liées à la truffe y sont abordées et vous permettront ainsi à travers une visite de 45mn de percer tous les secrets de ce mystérieux champignon.



Journée découverte en Pays Cathare

à partir de
29,70 €
en fonction du choix
du menu

Visite du **Gouffre Géant de ★★★★★**
CABRESPINE

Visite guidée de 45 mn.
Possibilité de parcours sans escaliers
Spectacle de son et lumières.
Température 14°
Salle immense de 1 600 000 m³,
la Tour Eiffel y contiendrait.

Dégustation offerte en fin de visite.

Midi Repas à l'auberge

Vous trouverez en dernière page de ce document un choix de menus qui correspondront certainement à vos envies.
p. 10, «Autour de Cabrespine et Limousis»

un après-midi sur le Canal du Midi

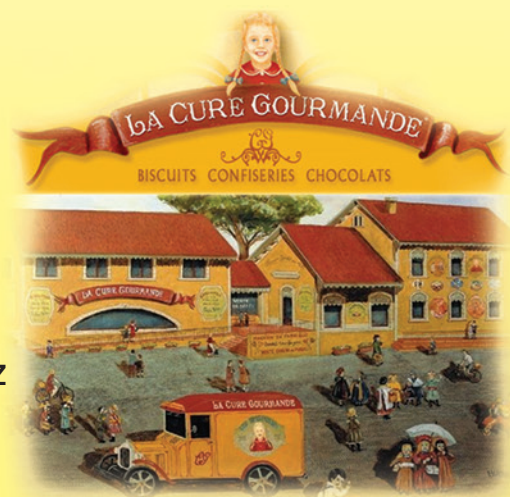
Promenade en Bateau

Embarquez pour une visite féerique au fil de l'eau , vivez des sensations inégalées en franchissant des écluses et parcourez un des joyaux du patrimoine mondial.

Halte Gourmande à Carcassonne

Au cœur de la cité médiévale,
une dégustation de biscuits et confiseries
vous sera proposée.

Vous assisterez à une
présentation de procédés
de fabrication et repartirez
enivrés par les odeurs
des confiseries d'antan.



à 20mn de Carcassonne

Journée du Minervoïs au Cabardès

à partir de
30,70 €
en fonction du choix
du menu

En matinée, visite de

l'Abbaye de Caunes-Minervoïs

Située au cœur du village de Caunes Minervoïs, capitale mondiale du célèbre marbre Incarnat, l'abbaye présente toutes les périodes de l'architecture, elle est réputée pour son chevet, fleuron du premier art roman méridional. Elle est la seule abbaye du Pays Cathare à posséder une crypte ouverte au public.

Midi, repas à l'Auberge

Choix du menu p. 10 « Autour de Cabrespine et Limousis »



Après-midi, visite de la

Grotte de LIMOUSIS ★★★

Sur un parcours confortablement aménagé, vous découvrirez 5 salles différentes, deux lacs, des centaines de formations mises en valeur grâce à un éclairage moderne et savamment étudié. Insolite : profitant d'une température constante de 14°, des vignerons ont saisi cette aubaine pour y faire vieillir leur vin.

LES CHÂTEAUX CATHARES DE LASTOURS

vus du Belvédère

Dès la sortie du bus, le belvédère d'un accès facile permet aux visiteurs d'avoir une visite à distance et de jouir d'un panorama incomparable sur les 4 châteaux que constituent Cabaret, Tour Régine, Surdespine et Quertineux. Ensemble castral perché à 300m d'altitude, constitué d'enceintes, de tours carrées et de donjons.

L'histoire des quatre châteaux vous sera contée à travers les événements de la croisade contre les albigeois et du catharisme.

Journée Truffes et Olives

à partir de
24,80 €

en fonction du choix
du menu

 maison
de la
Truffe
DU LANGUEDOC

Partez à la découverte du plus mystérieux des champignons et parcourez son histoire, sa culture, sa commercialisation tout au long d'un itinéraire équipé des toutes dernières technologies en matière de muséographie. Durant 45 minutes de visite, vos sens seront mis en éveil afin de vous permettre d'approcher au plus près le diamant noir : la Truffe.

Midi, repas à l'Auberge

Choix du menu p.10 « Autour de Cabrespine et Limousis »

Après-midi, promenade dans

LA CITÉ DE MINERVE

Cerné de gorges profondes taillées par la confluence du Brian et de la Cesse, posé à l'extrémité d'un plateau calcaire, Minerve est un village minéral au cœur de la garrigue languedocienne. Ancien bastion cathare détruit par Simon de Monfort en 1210, le village garde de cette époque une stèle en mémoire d'un bûcher cathare.

Autre curiosité: les ponts naturels. Ce sont des arches calcaires, creusées il y a plusieurs milliers d'années par la rivière coulant au pied de la cité.

Visite à *l'Oulibo: « L'Odyssée de l'Olivier »*

A l'ombre des oliviers et dans le moulin encore en activité de l'Oulibo, la visite guidée vous emmène dans le monde fabuleux de l'olive !

Le parcours est réparti en 7 pôles d'intérêt qui racontent chacun à sa manière et avec l'appui des nouvelles technologies de l'image et du son, toute l'histoire de l'olivier depuis l'antiquité jusqu'à nos jours. La dernière partie est consacrée à la dégustation commentée des huiles et olives de l'Oulibo au cœur d'une boutique dans laquelle vous trouverez les meilleurs produits du terroir du Languedoc Roussillon ainsi qu'une gamme de cosmétiques à base d'huile d'olives et de nombreuses idées cadeaux.

à 30mn de Carcassonne

Journée en Capcir

à partir de
34,20 €
en fonction du choix
du menu

En matinée, visite de la

Grotte de FONTRABIOUSE ★★★

C'est un véritable voyage au centre de la terre, parmi des paysages souterrains fantastiques aménagés confortablement où vous découvrirez toute la féerie du monde des cavernes en admirant de multiples coulées polychromes, un lac et plusieurs salles richement décorées.

Visite guidée 1h
Boutique souvenirs
Bar et Terrasse
Photographies autorisées

Dégustation
de produits régionaux
proposée après la visite

Déjeuner à l'auberge de votre choix

Profitez d'un repas montagnard dans l'une des Auberges du plateau, spécialement sélectionnées pour vous.
Voir p11 « autour de Fontrabieuse »

Après-midi, visite du

PARC ANIMALIER DES ANGLES

En parcourant les sentiers aménagés du Parc Animalier, vous découvrirez tous les animaux spécifiques de la faune pyrénéenne dans leur espace naturel, l'Ours brun, le Sanglier, le Loup, le Cerf, le Chevreuil, le Mouflon, la Marmotte, le Bouquetin, le Bison d'Europe, le Daim, le Renne.

Plusieurs sentiers pédestres de difficultés variables vous permettront de découvrir toute la faune méditerranéenne dans son environnement naturel.

Grand circuit 3500m, Petit circuit 1500m

Sentier des traces, Sentier préhistoire, Sentier Botanique

Aire de repos et de pique-nique



PARC ANIMALIER DES ANGLES
EN CAPCIR

Si vous redescendez vers Perpignan, possibilité d'un arrêt pour visiter

la Manufacture du Grenat

Immergez-vous dans l'univers du grenat. Un espace unique en France dédié au grenat, pierre et bijou emblématique du pays Catalan.

Visiter cette Manufacture, c'est découvrir les secrets de fabrications et l'histoire de ces bijoux mythiques.

Découvrez un univers magique, une promenade interactive de l'exposition d'outillages, à la salle de projection, aux ateliers de fabrication, jusqu'aux vitrines d'exposition. Vous pourrez aussi admirer le florilège de créations dont raffolent les personnalités de passage et vous laisser séduire par leurs formes.



à 30mn de Font-Romeu

Une journée au cœur des Pyrénées

à partir de

29,20 €

en fonction du choix
du menu

En matinée, visite de la

Grotte de FONTRABIOUSE ★★★

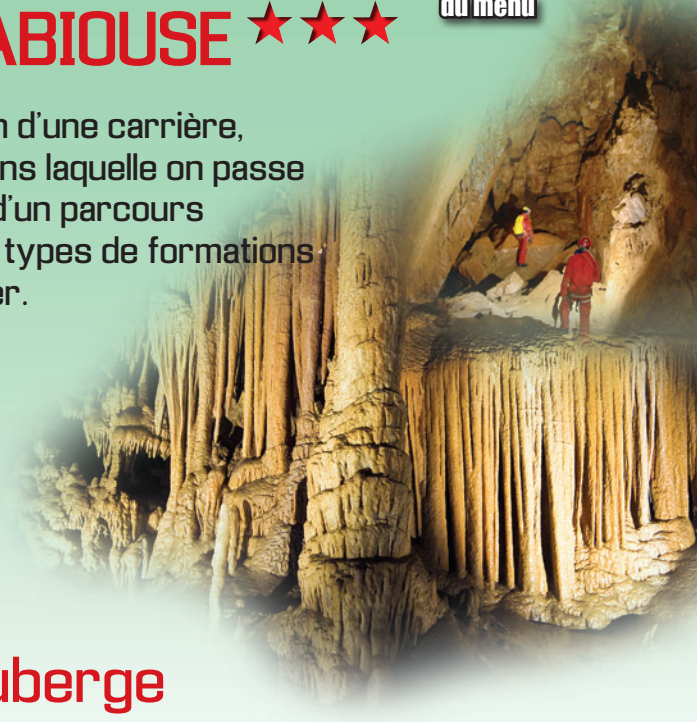
Découverte en 1983, lors de travaux d'exploitation d'une carrière, cette magnifique grotte aménagée sur deux étages dans laquelle on passe d'un niveau à l'autre en descendant à la faveur d'un parcours confortablement agencé permet de découvrir tous les types de formations que le monde souterrain peut receler.

Visite guidée 1h

Boutique Bar - Vaste parking

Point d'infos touristiques

Dégustation de produits régionaux
proposée après la visite



Midi : Repas à l'auberge

Choisissez votre repas dans l'une des Auberges du plateau du Capcir.
p.11 « Autour de Fontrabieuse »

Après-midi, visite du

FOUR SOLAIRE DE MONT-LOUIS

Visitez le premier Four Solaire du Monde !

La région bénéficiant de plus de 3000 heures de soleil par an, les scientifiques choisissent Mont-Louis pour y tester des travaux sur l'énergie solaire.

Les explications éclairées des guides sur les techniques d'exploitation et le fait d'entrer au cœur même des installations feront de cette visite un moment étonnant.

Une boutique de souvenirs vous permet d'acquérir des productions de céramiques et de bronzes réalisées sur place.

Dans les remparts de Mont-Louis, entrez chez le « Soleil-Roi »



En Option pour 3,5 € de plus, Visite de **LA CITADELLE**

Partez à l'assaut de la Citadelle : Un petit tour à l'époque de Louis XIV !
Construite sur les plans de Vauban, la visite permet de rentrer dans la zone militaire fermée au public. Les thèmes abordés sont l'architecture militaire, la construction, la vie des soldats d'hier et d'aujourd'hui, la stratégie de défense de la place et les découvertes faites aux puits des forçats...
Terrain militaire oblige, groupe de 50 personnes maximum
(possibilité de faire plusieurs groupes)



à 30mn de Font-Romeu

Journée Histoire et Patrimoine en Cévennes

à partir de
31,70 €
en fonction du choix
du menu

En matinée, visite de la

GROTTE DE TRABUC

La grotte de Trabuc doit son nom à une arme de point appelée le trabuc utilisée par les bandits de grands chemins qui hantaient les contreforts des Cévennes au 17^e siècle.

On les appelait alors les Trabucaires.

Baptisée la grotte aux 100 000 soldats, la grotte de Trabuc bénéficie d'un aménagement confortable vous permettant de découvrir plusieurs lacs, des cascades et des draperies aux couleurs féeriques.

Visite guidée 1h
Boutique souvenirs, Bar
Vaste parking.

Pause déjeuner à l'auberge
« la Guinguette de Luziers » (voir page 11)

Après-midi : visite du

Musée du Désert

Histoire du protestantisme et des Camisards en Cévennes

Au cœur de la Vallée des Camisards, un hameau cévenol typique abrite la maison natale du chef camisard Rolland, devenu le plus grand musée de l'Histoire protestante en France.

Il vous fait découvrir, à travers 15 salles aménagées dans l'atmosphère de l'époque et avec 2000 objets authentiques, la résistance des huguenots privés de liberté de culte en 1685, la vie dans la clandestinité, la révolte des Camisards en Cévennes (1702-1704), la répression du pouvoir (peines de galère, d'emprisonnement, de mort) pendant la période du « Désert » (1685-1789), et la longue marche vers la tolérance ainsi que la liberté de culte proclamée par la Révolution française (1789).

Dans un site classé, ce lieu de mémoire vous fera comprendre comment l'âme des Cévennes a été forgée par son histoire.

à 15 mn d'Anduze et à 45 mn de Nîmes

Journée Cévenole

à partir de

25,20 €

en fonction du choix du menu

Accueil à la

GROTTE DE TRABUC

Visite guidée de la Grotte de Trabuc, le réseau souterrain le plus grand des Cévennes.

Un parcours parfaitement aménagé vous permettra de découvrir lacs, cascades, draperies et concrétions aux couleurs féeriques.

Unique au monde !
Le mystère des « 100.000 Soldats ».

Température 14°
Durée de la visite 1 heure
Boutique, Bar

Pause déjeuner

Possibilité de déjeuner dans une Auberge sélectionnée pour vous en page 11 « autour de Trabuc ».

Poterie de la Madeleine

Le vase d'Anduze

Anduze est, depuis plusieurs siècles, la capitale Cévenole de la poterie, célèbre notamment par ses vases à guirlandes de grandes dimensions fabriqués autrefois par plusieurs familles de potiers, dont la production était signée. Ces vases étaient destinés à agrémenter de riches demeures. On y plantait souvent des orangers ou citronniers que l'on mettait à l'abri dès les premiers froids.

Les Vases de la poterie de la Madeleine ont tous la vocation de relier le Présent et le Passé en gardant les formes et couleurs d'autrefois ainsi que la majeure partie d'une fabrication traditionnelle.

LES GRAND' TERRES

La tradition conjugée au climat cévenol

Ouvrant la porte des Cévennes où les vignes côtoient les chênes verts s'agrippant sur les collines qui regardent tout en bas le gardon d'Anduze, les Vignerons de la Porte des Cévennes partagent un projet collectif formidable :

Le travail de la vigne, la vinification de ses fruits, la commercialisation de ses vins et le partage des valeurs.

Dégustation de Vins

Médaillés plusieurs fois au concours général agricole de Paris.

à 15 mn d'Anduze et à 45 mn de Nîmes

Journée en Pays Cathare

Pour des groupes
à partir de 12 personnes
adultes

Choisissez votre formule : une ou plusieurs visites
avec ou sans repas, au choix

Repas à l'Auberge en choisissant un des menus ci-dessous
ou possibilité de pique-niquer aux abords de chaque site

 maison
de la
Truffe
DU LANGUEDOC

Venez découvrir les secrets
du diamant noir
4,80 €/personne



Après-midi au choix :

Gouffre Géant de ★★★★★
CABRESPINE

La plus grande salle souterraine aménagée en Europe
7,20 €/personne



Grotte de ★★★
LIMOUSIS

Voyagez à travers le temps
7,20 €/personne



Autres possibilités sur demande

Possibilité d'activités pleine nature : randonnées pédestres, spéléologie
Prise en charge en minibus tout confort depuis votre lieu de résidence

Menus autour de Cabrespine et Limousis

Menu à 15 €

Entrées

SALADE DE SAISON
Ou
ASSIETTE DE CHACUTERIE

Plats avec garnitures
CUISSÉS DE CONFIT
Ou
CIVET DE PORC

Desserts

TARTE AUX POMMES
Ou
GATEAU AU CHOCOLAT

Café et ¼ de vin compris

Menu à 17,50 €

Entrées

SALADE PAYSANNE
Ou
FEUILLETE DE FRUITS DE MER

Plats avec garnitures
AIGUILLETES DE VOLAILLES
A LA CREME
Ou
ROTI DE PORC CONFIT

Desserts

CROUSTADE AUX POMMES
Ou
CREME BRULEE

Café et ¼ de vin compris

Menu à 20,50 €

Entrées

SALADE DE GESIERS
Ou
SALADE AU CHEVRE
Ou
ASSIETTE DU TERROIR

Plats avec garnitures
PAVE DE SAUMON
Ou

CASSOULET
AU CONFIT DE CANARD
Ou
DAUBE DE BOEUF

Desserts

SALADE DE FRUITS
Ou
GATEAU A L'ORANGE
OU
MOELLEUX AU CHOCOLAT

Café et ¼ de vin compris

Le menu choisi devra être identique
pour l'ensemble du groupe.

Auberges et Menus autour des grottes de Fontrabiouse

Le Clos Cerdan

Entrées

La salade aux filets de rouget et sa vinaigrette tiède de petits légumes

ou

Saucisson brioché
sauce au banyuls

ou

Assiette catalane
(charcuterie et salade)

ou

Salade au jarret de cochon
et sa sauce gribiche

Plats garnis

La cuisse de pintade aux raisins

ou

L'épaule d'agneau sauce poivrade

ou

Lapin sauce moutarde

ou

Carré de porc rôti aux
champignons

Fromage

Dessert

La grosse pièce de pâtisserie

1/4 de vin et café compris

Picheyre

Entrées

Pain tomate Serrano et sa salade

ou

Tourte des Pyrénées

ou

Salade du Berger

Viandes

Coq au Vin au Côtes du Roussillon

ou

Picoulat Catalan

ou

Civet de cerf-biche à la Margot

Dessert

Bavarois chocolat ou aux Fruits

ou

Bras de Vénus

ou

Coupe Glace Canigou

Vin et café ou thé ou infusion
compris

Le Chalet de la Calmazeille

Entrées

Salade Montagnarde

Ou

Assiette de Charcuterie

Ou

Croustade aux Champignons

Plats

Tartiflette

ou

Boules de Picoulat

Ou

Sauté de Canard Capcinois

Dessert

Crème Catalane ou Moelleux

Chocolat

Ou

Pâtisserie

1/4 de vin et café compris

Auberge et Menus autour des grottes de Trabuc

La Guinguette de Luziers

Entrées

Salade Cévenole

ou

Assiette de Charcuterie

Plats

Gigot d'agneau sauce cèpes

ou

Sauté de canard
Accompagnement de légumes

Fromage ou Dessert

1 verre de vin

Café

Auberge Zangra

Entrées

Salade Cévenole

ou

Charcuterie Cévenole

Plats

Poulet aux écrevisses

ou

Jambon de porc au torchon
sauce cèpes

ou

Rôti de porcelet aux cèpes

Dessert

Assiette gourmande

1/4 de vin et café compris

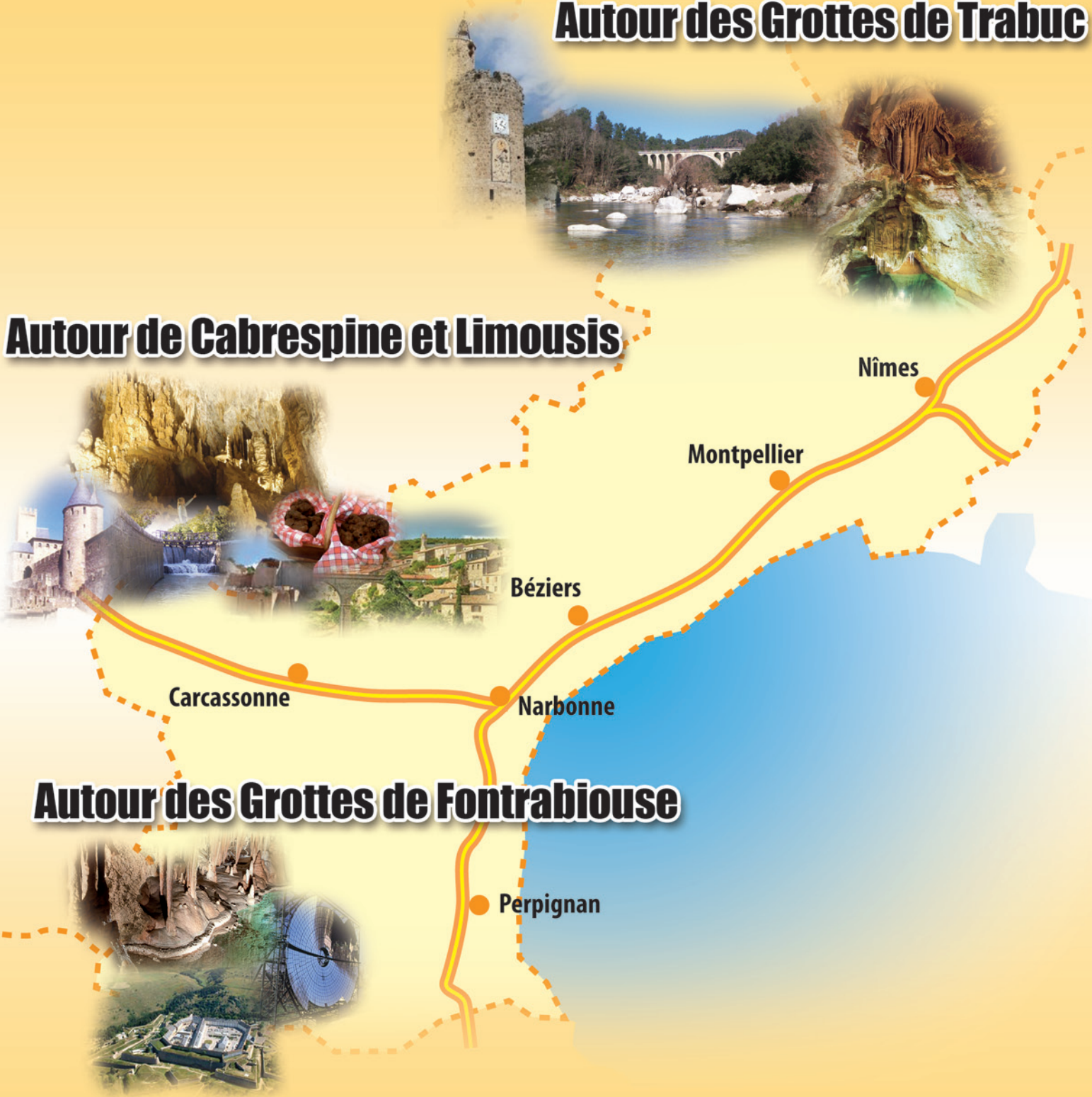
Renseignements et réservations

Tel: 04 68 26 14 22 Fax: 04 68 26 10 75 Adresse mail: cabrespine11@orange.fr

Autour des Grottes de Trabuc

Autour de Cabrespine et Limousis

Autour des Grottes de Fontrabiouse



Renseignements et Réservations

tél : 04 68 26 14 22 - fax : 04 68 26 10 75

adresse mail : cabrespine11@orange.fr

www.grottes-de-france.com